



Каждый ребенок должен получить в дар от своих родителей поддержку и одобрение. У детей может развиться самоуважение и уважение к другим людям только если они научатся у взрослых пониманию того, что они думают, чувствуют и делают – очень важно для окружающих.

Сара Димерман, основатель Центра Родительского Образования в Торнхилле, Онтарио, Канада и автор бестселлеров *Character Is the Key* и *Am I a Normal Parent?*, считает, что дети, имеющие четко определенные цели в своем развитии и гордящиеся своими успехами, более успешны в

самооценке и живут осмысленно и счастливо.

Вот лишь несколько простых способов укрепить уверенность в своих силах в наших детях:

-покажите детям, что вы верите в них. Проявите заинтересованность в их прилежании, достижениях и интересах. Это вдохновит их работать усерднее и добиваться лучших результатов. Когда детям говорят: «Ты можешь делать лучше...», -они зачастую делают хуже. Почему? Потому, что чувствуют себя неудачниками.

-поощряйте внешкольную активность детей, которая позволяет развивать их личностные особенности, пусть то будут занятия спортом, музыкой, художественным творчеством или чем-нибудь еще.

-не стоит спрашивать об успехах одноклассников вашего ребенка. Лучше спросить: «А

Ты доволен своими достижениями?» Ведь совершенно ясно, что все дети разные, а потому различны и их пути в жизни...

-не лишним будет наглядно оформить успехи и достижения ваших детей в виде каких-то альбомов, дипломов, памятных знаков. Это очень поощряет их в стремлении к новым успехам.

-сомнительно определять поведение детей как «плохое» и «хорошее» вообще. Гораздо продуктивнее говорить о каком-то конкретном случае:»Я очень ценю твою заботу о чистоте посуды в доме!» или «Без твоей помощи, сынок, я починил бы машину гораздо позже...»